

Hýbem sa s chuťou a rád

Cieľ:

- Rozvíjať aktívnu slovnú zásobu žiakov,
- poznať šetrné zaobchádzanie s voľným časom,
- orientovať sa v správnom zložení potravín,
- poznať spôsoby zdravého stravovania,
- rozvíjať chápanie časovej následnosti dejov,
- rozvíjať pracovné zručnosti žiakov a dbať na bezpečnosť pri práci,
- rozvíjať estetické cítenie žiakov,
- hravou formou rozvíjať pohybové schopnosti žiakov a pestovať u žiakov súťaživého ducha,
- rozvíjať orientáciu v športových disciplínach,
- rozvíjať finančnú gramotnosť,
- osvojiť si pracovné postupy.

Vyučovaci predmet: Ranná rozcvička pre všetkých žiakov a učiteľov školy. B - variant pohyb hrou- zábavné športové súťaženie / Telesná výchova/, ŠZŠ I. stupeň – Zhotovenie a púšťanie šarkanov (Vecné učenie, Pracovné vyučovanie, Slovenský jazyk a literatúra, Výtvarná výchova), Kolobežkovanie – preteky na kolobežkách, ŠZŠ II. stupeň –Zdravie a pohyb – prezentácia o duševnom zdraví, pohybe a správnom stravovaní /Prírodoveda, Vlastiveda, Slovenský jazyk a literatúra/, Pohybom ku zdraviu - turistická vychádzka na cyklotrasu spojená so športovými súťažami, behom.

Pomôcky: prezentácia, športové potreby, časopisy, kolobežky.

Postup / realizácia:

- **ŠZŠ I. stupeň:** Žiaci spoznávali nové druhy športov, pomenovali športové pomôcky, súťažili v kolobežkovaní a zúčastnili sa turistickej vychádzky.
- **ŠZŠ II. stupeň:** Žiaci začínali v interaktívnej miestnosti, kde si pozerali prezentáciu zameranú na duševné zdravie, význam pohybu a správne stravovanie. Potom si pripravili potravinovú pyramídu. Pokračovali turistickou vychádzkou a športovými súťažami.
- **ŠZŠ variant B a AT:** Deň venovaný jedlu a pohybu žiaci variantu B a AT začínali rannou rozcvičkou a úvodnou motiváciou. Pokračovali športovými súťažami v telocvični.

Zhrnutie: Pri realizácii jednotlivých aktivít boli zapojení všetci žiaci školy. Aktivity boli prispôbené druhu a stupňu postihnutia žiakov.

Príloha: fotografie z aktivít



Výpracovala: Spojená škola Senica, Brezová 1, 90501 Senica